PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-29	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	Desarrollar tres movimientos básicos de la gimnasia con postura y técnica en cada uno de los ejercicios planteados (rollo adelante, Rollo Atrás, principios de vertical), con el fin de aplicar la postura y la técnica correcta en cada ejercicio planteado para el desarrollo de los movimientos del Centro de interés Gimnasia del IDRD programa TEC.
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 17	Ejecutar con postura y técnica los tres movimientos básicos de la gimnasia (rollo adelante, Rollo Atrás, principios de vertical), mejorando en su postura y técnica de ejecución.
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10.	Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor utilizando y implementado tres condiciones para estar en clase, saber escuchar, saber observar (ejemplo del profesor) y el cuidado de nuestro propio cuerpo con una la buena práctica, en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase del centro de interés de gimnasia.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Distribución y organización del grupo asignado en el escenario deportivo parque la serena.	30 minutos	Abordamos los grupos asignados, Organización del grupo en el punto de Trabajo del parque, llamado de asistencia, explicación de la sesión de clase (movimientos básicos de la Gimnasia), estiramiento General Hidratación y entrar en calor para el desarrollo del contenido central.	
18. CENTRAL	Postura y Técnica en la ejecución de los movimientos básicos de la Gimnasia.	60 minutos	Fortalecimiento de las habilidades básicas motrices implementando la Metodología del Cuerpo del Dragón, 5 Repeticiones del Cuerpo del Dragón alrededor del parque la serena. por medio de estiramientos más intensos los niños trabajan más su flexibilidad para mejorar su condición física, se enfatizara en corregir y mejorar la postura de cada movimiento planteado en clase, 10 segundos por postura para mejorar su resistencia. Patrones básicos de Gimnasia, postura de presentación-rodamiento adelante en cuatro fases – rodamiento atrás con sus respectivas fases de apoyo impulso se utilizara material (colchonetas).	
19. FINAL	Estiramiento General Vuelta a la calma organización del grupo Alistamiento para salir en la Ruta al colegio.	30 minutos	Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización y relajación muscular enfatizando el trabajo desarrollo en la sesión de clase, corregir posturas de los movimientos en el estiramiento, preguntas sobre los temas y ejercicios vistos en clase organización del grupo hidratación, organización para salir abordar la ruta y nos dirigimos para el colegio.	

DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-29	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	Desarrollar tres movimientos básicos de la gimnasia con postura y técnica en cada uno de los ejercicios planteados (rollo adelante, Rollo Atrás, principios de vertical), con el fin de aplicar la postura y la técnica correcta en cada ejercicio planteado para el desarrollo de los movimientos del Centro de interés Gimnasia del IDRD programa TEC.
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 17	Ejecutar con postura y técnica los tres movimientos básicos de la gimnasia (rollo adelante, Rollo Atrás, principios de vertical), mejorando en su postura y técnica de ejecución.
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor utilizando y implementado tres condiciones para estar en clase, saber escuchar, saber observar (ejemplo del profesor) y el cuidado de nuestro propio cuerpo con una la buena práctica, en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase del centro de interés de gimnasia.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014994576	CRISTIAN DANIEL GONZALEZ	Asistio
1031823528	SAMUEL ESTEBAN GONZALEZ	Asistio
1013273631	BELKIS JULIANA GONZALEZ	Asistio
1220214314	KAREN ALEJANDRA HERNANDEZ	Asistio
1031828083	IVAR ADRIAN HERNANDEZ	Asistio
1031829396	SEBASTIAN HINESTROZA	Asistio
1013014424	SANTIAGO LARIOS	Asistio
1031826562	IANLUCA MORENO	Asistio
1141121418	JULIAN ANDRES PINEDA	Asistio
1082158061	NATHALY FERNANDA SUAREZ	Asistio
1031825700	VALERY DANIELA VALDES	Asistio
1050781773	ANDRES DAVID NIETO	Asistio

DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO